

Reichtum ist viel, Zufriedenheit ist mehr, Gesundheit ist alles

Asiatische Weisheit

Shiatsu im Brucker Wirtschaftspark

Die Ursprünge von Shiatsu liegen in traditionellen chinesischen und japanischen Gesundheitslehren. Vor allem mit den Fingern (shi) und Handballen übt die Shiatsu Praktikerin Druck (atsu) auf Körperstellen aus. Es ist dies eine aufmerksame und achtsame Berührung. Der Druck wird dabei den Bedürfnissen der KlientInnen angepasst.

Die Shiatsu Behandlung, die etwa 70 min. dauert, erfolgt am Boden auf japanischen Tatami Matten. Die Praxis von Martina Panzl im Brucker Wirtschaftspark bietet ausreichend Zeit und Raum für Tiefenentspannung.

Das größte Potential von Shiatsu liegt in der Vorsorge, der Aktivierung der Selbstheilungskräfte des Organismus, im Lösen von Blockaden und in der Stärkung des Immunsystems sowie in einer Steigerung des körperlichen Wohlbefindens. Typische Befindlichkeitsstörungen (z.B. Erschöpfung oder Migräne) können gelindert werden. Rehabilitationsmaßnahmen werden unterstützt. Shiatsu begleitet Frauen durch die Wechseljahre und hilft Kindern bei Konzentrationsstörungen oder Hyperaktivität.



Österreichischer Dachverband für
shiatsu
qualified practitioner



Dipl. Shiatsu-Praktikerin Martina Panzl
Wirtschaftspark, Grazer Straße 18, 8600 Bruck an der Mur,
Tel. 0664/55 20 419 www.shiatsu-panzl.at